

# Tratamiento Intensivo

6  
semanas

# 6

semanas

## Tratamento Intensivo

# CONCEITOS BÁSICOS

A filosofia técnica subjacente baseia-se numa área específica da dependência química/adição da Medicina Comportamental, entendendo esta como o conjunto de ciências que estudam as doenças do comportamento intimamente interligadas ao estilo de vida do indivíduo.

Assim, o novo Modelo Médico de Doença na sua versão de abstinência total, considera a Dependência Química do Álcool e de outras Drogas como Doença Primária Crónica abrangendo fatores ambientais, psicológicos e genéticos que influenciam o seu desenvolvimento e manifestações. A doença é frequentemente progressiva e fatal. É caracterizada, contínua ou periodicamente por: perda de controlo sobre o consumo de droga psicoativa, preocupação com a droga psicoativa apesar das consequências adversas e distorções do pensamento nomeadamente a “Negação do Problema”.

Embora com etiopatogenia multifatorial a situação de abuso ou dependência de químicos psicoativos surge de um comportamento ou estilo de vida em que os fatores experimentação /curiosidade/pressão de grupo são fundamentais.

**6**

semanas

**Tratamento  
Intensivo**

# Processo de Recuperação, Processo de Recaída e como Manter o Processo de Recuperação

O contributo decisivo das ciências do comportamento permitiu uma nova perspetiva teórica e um modelo eficaz da prevenção da recaída com base nos avanços das técnicas de mudança de comportamento e hábitos a tal ponto que o nosso programa de tratamento inclui uma valência de prevenção da recaída desde o primeiro dia de tratamento.

**Prevenção das recaídas** – é a estratégia que visa ajudar o dependente químico a manter ativo, ao longo do tempo, o processo de mudança iniciado pela abstinência.

**6**

semanas

**Tratamento  
Intensivo**

# Modelos de Mudança/Recuperação

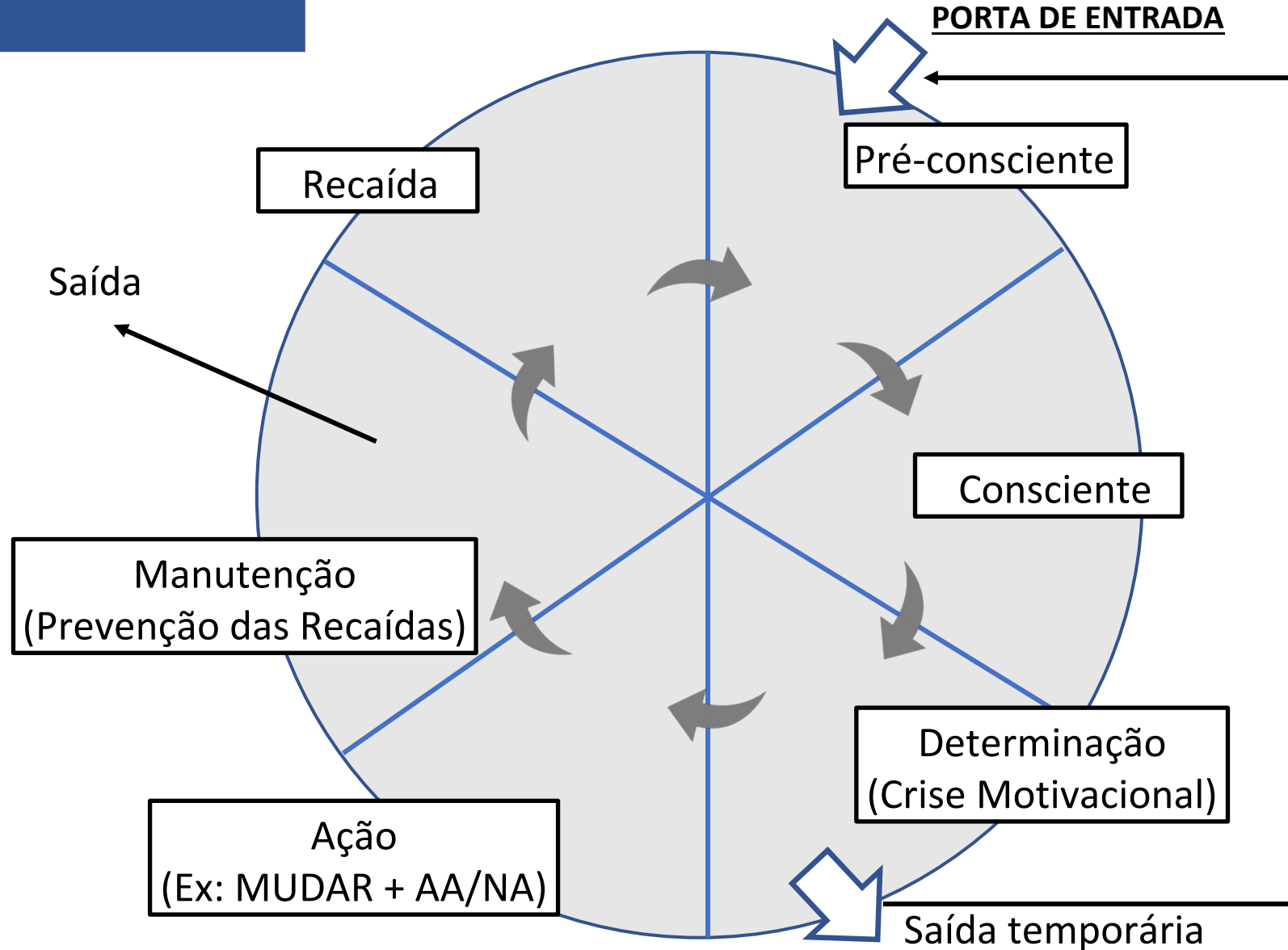
| <b>PROCHASKA</b>    | Pré-Contemplação | Contemplação   | Determinação   | Ação                                     | Manutenção       |
|---------------------|------------------|----------------|----------------|--|------------------|
| <b>GORSKI</b>       | Pré-tratamento   | Pré-tratamento | Pré-tratamento | Recuperação Inicial, Intermédia e Tardia | Manutenção       |
| <b>12 PASSOS AA</b> |                  | 1º Passo       | 2º e 3º Passo  | 4º ao 9º Passo                           | 10º ao 12º Passo |

6

semanas

Tratamento Intensivo

# Processo de mudança



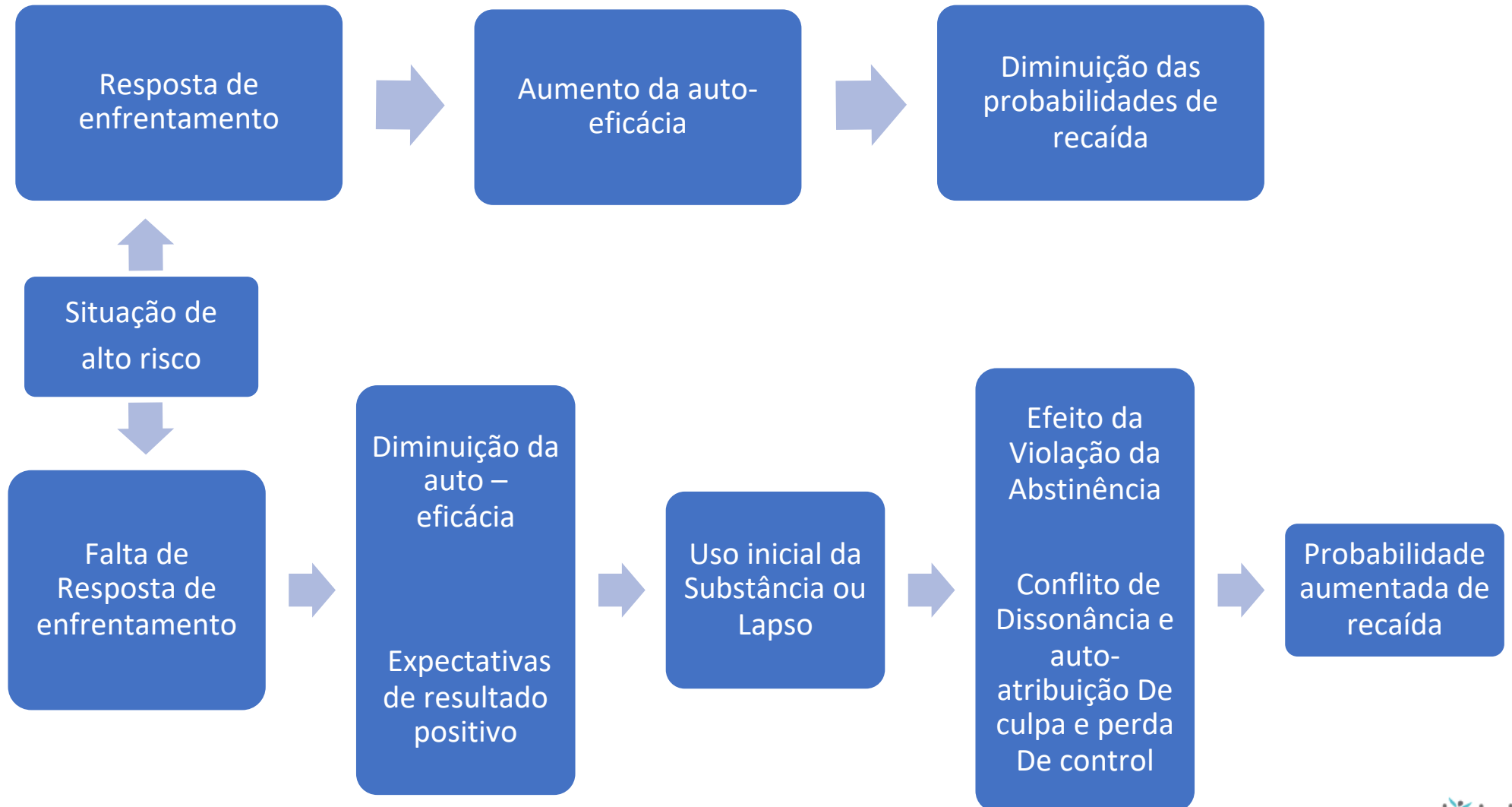
6

semanas

## Tratamento Intensivo

# Modelo Cognitivo-Comportamental do Processo de Recaída

Marlatt & Gordon, 1985



6

semanas

Tratamento Intensivo

# Processo de Recuperação e de Recaída

Segundo Gorski, 1985

Crise Motivacional

Pré- Tratamento Estabilização

Recuperação Primária    Recuperação Intermédia    Recuperação Tardia    MANUTENÇÃO

PROCESSO DE RECUPERAÇÃO

PROCESSO DE RECAÍDA

Disfunção Interna



Mudança/  
Situação de emperro

Stress

Reativação da negação

Síndrome de Abstinência Subaguda

Disfunção Externa



Alteração do comportamento

Perda dos sistemas de apoio

Perda da capacidade de avaliação

Perda de Controle



Redução do leque de opções

Agudização da crise  
USO ADITIVO

**6**

semanas

**Tratamento  
Intensivo**

# Habilidades Sociais

As habilidades sociais representam um nível de competências sociais do indivíduo ou repertório de comportamentos, necessários para enfrentar adequadamente uma variedade de situações. De acordo com vários investigadores, os dependentes químicos apresentam, frequentemente, deficits destas habilidades sociais e portanto destas competências para resolução de problemas interpessoais e emocionais. Os nossos utentes desde o primeiro dia, têm um treino terapêutico de forma a colmatar estes deficits e enfrentarem situações de risco que podem contribuir para a recaída.



**6**

semanas

**Tratamento  
Intensivo**

# Terapias Comportamentais da 3ª Geração

Muitas das terapias usadas no nosso programa terapêutico são de orientação cognitivo-comportamental. No entanto, cada vez mais utilizamos os princípios e os métodos das Terapias Comportamentais da 3ª Geração.

Terapia Centrada na Compaixão

Mindfulness

Terapia da Aceitação e Compromisso

Terapia Comportamental Dialética